

《红十字救护员证》培训流程

上午：学员签到→班主任开班→心肺复苏理论要点讲解→实操分组练习→实操培训考核

下午：创伤救护操作要领讲解示范→实操分组练习→随机抽考→培训反馈和资料归档

时间		培训内容	具体安排	相关标准和要求
上午	8: 15-8: 30	课前准备 (班主任统筹)	1. 师资签到 2. 设备调试 3. 开课准备 4. 学员签到	1. 师资统一着红十字马甲; 2. 班主任组织师资做好开课准备; 3. 班主任组织在“人人急救”APP上进行在线签到。
	8: 30-8: 35	成人心肺复苏 培训与考核	1. 开班动员	介绍本班师资、培训流程、练习要求及注意事项和播放宣传视频(红博娃讲红十字)。
	8: 35-9: 15		2. 心肺复苏(CPR)操作要点讲解	1. 主讲师资讲授心肺复苏(CPR)操作要领和AED使用及操作注意事项。 2. 气道异物梗阻现场处理等。
	9: 15-10: 45		3. 实操分组训练(指导师资带组训练)	1. 第一轮以单人训练为主,每人至少进行5组练习(30:2); 2. 第二轮指导双人CPR,配合AED使用,进行CPR+AED训练; 3. 第三轮自由练习,根据实操考核表按流程进行练习,主要以鼓励协作为主,强调学员不仅要自己会、还能教会小组的后序伙伴会。
	10: 45-12: 00		4. 实操考核	教、考分离(带组师资交叉考核)
午 间 休 息				
下午	14: 30-15: 00	创伤救护培训与考核	1. 止血包扎技能讲解与练习	师资示范讲解操作要领,指导学员开展练习,具体有: 1. 绷带包扎练习;

	15: 00-17: 00		2. 骨折固定、 伤员搬运讲解 与练习	2. 三角巾包扎练习; 3. 骨折固定操作练习; 4. 自由练习。 备注: 指导师资各自指导本组 学员开展练习。
	17: 00-17: 30		3. 创伤救护实 操考核	绷带、三角巾各随机抽考 1 项